- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 18.191.102.112 Mon, 29 Apr 2024, 13:58:12

Libri ricevuti

In questa rubrica vengono presentati i libri, ricevuti o segnalati, in ordine alfabetico per Autore. I libri sono presentati dalle schede delle rispettive Case Editrici. La presentazione non esclude la possibilità di una futura recensione nei prossimi numeri della *Rivista di psichiatria.*

Agras WS
The Oxford Handbook of Eating Disorders
Oxford University Press, Oxford 2010, pagine 516, €125,00

A rich source of authoritative content that supports reading and study in the field, The Oxford Handbook of Eating Disorders reviews current research and clinical developments through synthetic chapters written by experts from various fields of study and clinical backgrounds. Epidemiologic studies suggest that eating disorders are not only common but have increased in prevalence in recent decades, and this handbook refines and updates the state of research. The book is divided into four sections: phenomenology and epidemiology of the eating disorders, approaches to understanding the disorders, assessment and comorbidities of the disorders, and prevention and treatment. The first section deals with classification and epidemiology of the disorders, considerations for revisions to the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, and the somewhat neglected topic of eating disorders in childhood and early adolescence. The second section describes research basic to understanding the eating disorders and addresses biological factors, psychosocial risk factors, cultural factors, and the effects of behaviors such as dieting and eating and weight concerns in the genesis of the eating disorders. The third section describes assessment of the eating disorders, medical and psychological comorbidities, and medical management. The final section deals with various treatment modalities that have been found successful, including psychotherapeutic and psychopharmacologic approaches; an overview of evidence-based treatment for the eating disorders; and a consideration of what we know about cost-effectiveness of existing treatments. The multiple perspectives and breadth of scope offered by The Oxford Handbook of Eating Disorders make it an invaluable resource for clinicians, researchers, and educators, as well as scholars and students.

Altamura C, Bogetto F, Muscettola G, Maj M
Manuale di terapia psichiatrica integrata. Terapie somatiche e psicoterapia
Il Pensiero Scientifico, Roma, 2011, pagine 600, €95,00

Quest'opera, costituita da due distinti volumi (il primo dedicato a "Terapie somatiche e psicoterapie", il secondo a "Riabilitazione e trattamento dei quadri sindromici"), rappresenta un'assoluta novità, non solo per il nostro Paese, ma in generale nella letteratura. L'assunto di fondo è che lo psicofarmacologo clinico, il riabilitatore e lo psicoterapeuta devono concordare un piano comune con estrema chiarezza sui propri limiti e le proprie rispettive competenze. Questo primo volume, in particolare, intende indicare le tecniche, le premesse teoriche e le evidenze scientifiche a supporto di una "reale" e non solo "chiacchierata" impostazione di integrazione dei trattamenti somatici e non somatici in Psichiatria al fine di evidenziare potenziali benefici nell'esito a breve e nella prognosi a lungo termine.

Baldoni F
La prospettiva psicosomatica. Dalla teoria alla pratica clinica
Il Mulino, Bologna 2010, pagine 400, €28,00

La psicosomatica nel suo sviluppo si è occupata non solo di malattie organiche, ma, in senso più ampio, dei problemi umani, mettendone in luce gli aspetti più diversi e delineando così un quadro estremamente articolato e sfaccettato della natura dell'uomo e della sua condizione di benessere fisico e psichico. La psicosomatica contemporanea è pertanto divenuta una vera propria prospettiva che va oltre la diagnosi di specifici disturbi organici di origine psicologica e si propone come un approccio scientifico utile alla comprensione di qualsiasi problema umano. Questo volume fornisce gli strumenti teorici e pratici per la formazione di un vero e proprio "pensiero psicosomatico", grazie al quale affrontare in modo complesso e al tempo stesso efficace il disagio psichico, ben oltre il dualismo mente-corpo. Uno strumento utile a psicologi, psicoterapeuti, medici e professionisti della relazione di aiuto.

Bandini T
Fondamenti di psicopatologia forense. Problemi di metodo e prospettive di sviluppo delle consulenze psicologiche e psichiatriche in ambito giudiziario
Giuffrè, Milano 2010, pagine 366, €32,00

Nel testo dopo l'analisi delle diverse fattispecie di interesse penale (dalla imputabilità, alla pericolosità sociale, alle complesse questioni della capacità di stare in giudizio e della

- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 18.191.102.112 Mon, 29 Apr 2024, 13:58:12

compatibilità con il regime detentivo), vengono discussi i problemi civilistici legati alla capacità di agire, nelle sue più diverse sfaccettature, alla capacità di testimoniare e di disporre per testamento, al cosiddetto "danno biologico di natura psichica" ed al sempre più ampio e contrastato settore dell'affidamento e dell'adozione del minore. L'obiettivo è fornire uno strumento di consultazione centrato sui problemi concreti e sulle prospettive di sviluppo delle consulenze psicologiche e psichiatriche in ambito giudiziario.

Cattelino E
Rischi in adolescenza. Comportamenti problematici e disturbi emotivi
Carocci, Roma 2010, pagine 222, €21,40

Il testo analizza due diverse espressioni di rischio in adolescenza, che in genere sono considerate separatamente: i comportamenti e i disturbi legati alla sfera emotiva e relazionale. In una riflessione unitaria e integrata i diversi autori - ricercatori esperti e giovani studiosi nell'area della psicologia dello sviluppo - pongono l'attenzione sui predittori, i mediatori e le funzioni delle diverse espressioni di rischio, analizzando via via il ruolo delle caratteristiche personali, della famiglia, dell'esperienza scolastica, degli amici e del contesto più allargato. Il quadro che ne risulta offre utili spunti teorici e metodologici per gli interventi di prevenzione del rischio in adolescenza, soprattutto nei contesti scolastici e nei servizi educativi e socio-sanitari.

Contini M
Infanzie e famiglie. Interpretare i contesti in pedagogia
Carocci, Roma 2010, pagine 176, €15,00

Gli sguardi di otto donne - pedagogiste, con una lunga consuetudine di lavoro in comune - si rivolgono ai mondi complessi delle "molte infanzie" e delle "molte famiglie" che abitano il nostro tempo in Italia e altrove. Negli otto contributi le riflessioni riguardano il senso e le implicazioni di una lettura delle infanzie e delle famiglie al plurale; la costruzione di un'identità di genere per chi è bambino e bambina oggi; i corpi bambini nelle rappresentazioni e nelle cure di chi dovrebbe educarli; l'incontro dei bambini con il dolore e la malattia e le ricadute sui loro genitori; l'interrogativo di cosa e come siano le "famiglie diverse", se quella "normale" è al singolare; i genitori adottivi di bambini venuti da lontano; il nido come luogo di incontro con infanzie e famiglie straniere; i servizi educativi per le infanzie in Emilia Romagna, dagli anni d'oro del Novecento all'attuale tempo della crisi.

Del Longo N
Il test dei colori di Luscher. Manuale di diagnostica in età evolutiva
Franco Angeli, Milano 2011, pagine 280, €34,00

L'autore ha sviluppato il materiale di divulgazione sulla Diagnostica Lüscher e ha approfondito le correlazioni e la complementarietà esistenti fra questo strumento ed i Test grafici "carta e matita" come il test della figura umana, il test della famiglia, il test dell'albero, ecc. L'impianto teorico non si riduce alla sola interpretazione del protocollo e dei dati del test, ma mediante l'analisi delle categorie ci permette di rendere più evidenti e di cogliere meglio le sfumature della vita psichica, emotiva ed affettiva, nonché mostrare i rapporti esistenti fra i diversi test. In particolare non ci si fisserà solamente sui colori scelti nel disegno, ma si amplierà la lettura anche ai livelli grafico, formale ed interpretativo. I protocolli presenti nel manuale sono esempi guida per le interpretazioni in modo da poter meglio leggere il mondo interiore del bambino e le sue dinamiche. Il lavoro, dopo un'introduzione generale sulla psicologia dei colori del prof. Max Luscher e sulla sua Psicologia Autoregolativa e l'analisi categoriale ad essa associata, affronta le regole di somministrazione del test ridotto e del test completo. È il primo lavoro sulla Diagnostica Lüscher che comprenda l'analisi dai 4 anni e mezzo fino ai 18 utilizzando lo strumento Luscher completo. Il manuale, che si rivolge a psicoterapeuti, psicologi, psicopedagogisti ed educatori dell'età evolutiva, è un utile strumento per imparare ad utilizzare le categorie luscheriane e l'ormai famoso cubo di Lüscher per l'analisi dei disegni.

Felten DL, Jozefowicz AN
Atlante di neuroscienze di Netter
Elsevier-Masson, Milano 2010, pagine 435, €73,00

Edizione italiana a cura di M. Gulisano, E. Falcieri e F. Cappello Questa seconda edizione dell'Atlante di neuroscienze di Netter, pur mantenendo inalterata la struttura della precedente, è stata aggiornata e rinnovata nei contenuti e nell'iconografia. Questo volume è un utile compendio per il medico che vuole aggiornare le proprie conoscenze, un pratico strumento di consultazione per lo specialista di imaging e di neurologia e un testo-atlante di grande efficacia per lo studente che prepara l'esame di anatomia in tutte le lauree sanitarie.

Gregory RL
Vedere attraverso le illusioni
Raffaello Cortina Editore, Milano 2010, pagine 239, €23,00

Possiamo credere a ciò che vediamo con i nostri occhi? Le nostre percezioni ci mettono davvero in contatto con il mondo reale? E che ne è allora di quelle illusioni di cui tutti abbiamo fatto esperienza? In questo ricco e affascinante volume, Richard Gregory illustra i molti modi in cui il nostro cervello può essere ingannato: la distorsione, la cecità ai dettagli o al cambiamento, il paradosso. Ma proprio le illusioni possono esserci d'aiuto per capire come il cervello percepisce la realtà che ci circonda. Per interpretarla, non ci affidiamo ai nostri occhi ma a presupposti innati sul modo in cui funziona il mondo. Per questo le illusioni si prendono gioco di noi: vediamo ciò che ci aspettiamo di vedere. Se non fosse così, non vi sarebbero illusioni e non esisterebbe alcuna magia.

- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 18.191.102.112 Mon, 29 Apr 2024, 13:58:12

Haley J
La terapia del problem solving
Franco Angeli, Milano 2010, pagine 256, €29,00

A più di trent'anni dalla sua prima pubblicazione viene riproposto uno dei testi "storici" della terapia strategica e della psicoterapia della famiglia. Il volume è infatti ancora un testo di riferimento fondamentale sia per i terapeuti che desiderano perfezionare le tecniche specifiche per risolvere i dilemmi umani, sia per tutti coloro che si occupano della formazione in psicoterapia e che intendono insegnare particolari strategie d'intervento. Partendo dal presupposto che il compito del terapeuta sia quello di definire con precisione il problema e di progettare un intervento non sul singolo individuo, ma sul suo contesto familiare e sociale al fine di ottenere un cambiamento, Haley guida il lettore attraverso la complessità delle relazioni e dei conflitti familiari, delineando le diverse fasi del suo originale approccio terapeutico. Dalla conduzione della prima seduta all'uso delle direttive, del linguaggio metaforico e degli interventi paradossali, l'autore affronta tutti i principali temi della terapia strategica, illustrandoli con numerosi esempi e casi clinici. Particolari approfondimenti sono dedicati, negli ultimi tre capitoli, alla terapia di coppia, ai problemi della formazione dei terapeuti e agli aspetti etici della terapia. Un testo fondamentale di un grande maestro che ha saputo innovare la psicoterapia, che è riuscito a spiegarla in maniera semplice e soprattutto che ha avuto la capacità di renderla essenziale ed efficace.

Nivoli GC, Lorettu L, Milia P
Vittimologia e Psichiatria
Centro Scientifico Editore, Torino 2010, pagine 400, €35,00

Il tema dell'insicurezza e del disagio individuale rimane troppo spesso limitato alle analisi sociologiche o al dibattito politico: minore attenzione viene rivolta agli effetti devastanti che l'esperienza della violenza, nella molteplicità di forme in cui viene espressa, possono avere sulla salute mentale del singolo. Generalmente si parla poco della vittima, della singola persona esposta a eventi tanto drammatici quanto frequenti, dei suoi bisogni, dei suoi diritti e delle sue esigenze di supporto e di sostegno tecnico-professionale. L'interesse nei confronti della vittima tende rapidamente a declinare: l'attenzione spesso si concentra prevalentemente sull'autore del reato o sulle cause dell'evento. Tuttora, le istituzioni, l'ambiente sociale e l'opinione pubblica continuano ad assumere atteggiamenti di negazione, di inadeguato riconoscimento, se non addirittura di subdola condanna morale nei confronti della vittima. Il libro "Vittimologia e psichiatria" rappresenta una trattazione completa e dettagliata sulla specificità della psicopatologia e della terapia ai vari tipi di vittima. La vittima è un soggetto in sofferenza fisica e psichica legata a eventi interpersonali dannosi di violenza, sfruttamento, prevaricazione, delegittimazione (spesso connessi a comportamenti devianti e criminali) e a eventi catastrofici (causati dalla natura o dall'uomo: privazione di libertà, isolamento, stigma, lutti, genocidi e altro ancora).

Otto MW, Hofmann SG
Avoiding Treatment Failures in the Anxiety Disorders
Springer Verlag, Heidelberg 2010, pagine 405, €104,50

Extensive studies have shown cognitive-behavioral therapy to be highly effective in treating anxiety disorders, improving patients' social functioning, job performance, and quality of life. Yet every CBT clinician faces some amount of client resistance, whether in the form of "This won't work", "I'm too depressed", or even "You can't make me!". Avoiding Treatment Failures in the Anxiety Disorders analyzes the challenges presented by non-compliance, and provides disorder- and population-specific guidance in addressing the impasses and removing the obstacles that derail therapy.

Procacci M, Popolo R, Marsiglia N
Ansia e ritiro sociale. Valutazione e trattamento
Raffaello Cortina Editore, Milano 2011, pagine 396, €32,00

Il volume propone una chiara descrizione clinica dell'ansia e dell'evitamento sociale, delineando modelli che spiegano come si producono tali disturbi. Vengono inoltre indicati i trattamenti, sia psicologici sia farmacologici, considerati oggi più efficaci. A partire da un'ottica cognitivista, i differenti temi sono affrontati in capitoli specifici: introduzione e aspetti epidemiologici, genesi e sviluppo dell'ansia e del ritiro sociale, elementi di psicopatologia, valutazione, trattamento.

Regoliosi L
La prevenzione del disagio giovanile
Carocci, Roma 2010, pagine 208, €32,00

Il tema del disagio giovanile, cruciale e ineludibile per le nostre società, rischia spesso di essere trattato in modo approssimativo, semplicistico o fortemente ideologizzato. Termini come disadattamento, devianza, emarginazione e marginalità, d'altra parte, evocano realtà differenti a seconda dell'orientamento di chi scrive. Scopo del libro è proprio di fornire una sintesi quanto più possibile ordinata e sistematica di una materia caratterizzata dalla parcellizzazione dei saperi e delle competenze, da una babele di linguaggi e discipline di riferimento, da una molteplicità di metodologie non comunicanti tra loro.

Sateia MJ, Buysse D
Insomnia. Diagnosis and Treatment
Informa Healthcare, London 2010, €135,50

The first source on insomnia treatment since the advancement of newer drug options and cognitive behavioral therapies, Insomnia: Diagnosis and Treatment presents a comprehensive reference on the complications, evaluation, and treatment of insomnia. Ideal for sleep medicine specialists, psychiatrists, and neurologists, this text uses a multi-discipli-

- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 18.191.102.112 Mon, 29 Apr 2024, 13:58:12

nary approach to discuss the essential information on assessment and treatment, while also covering the science of insomnia, including the definitions, origins, and complications of the condition.

Shorter E, Fink M
Endocrine Psychiatry. Solving the Riddle of Melancholia
Oxford University Press, Oxford 2010, pagine 208, €43,00

The riddle of melancholia has stumped generations of doctors. It is a serious depressive illness that often leads to suicide and premature death. The disease's link to biology has been intensively studied. Unlike almost any other psychiatric disorder, melancholia sufferers have abnormal endocrine functions. Tests capable of separating melancholia from other mood disorders were useful discoveries, but these tests fell into disuse as psychiatrists lost interest in biology and medicine. In the nineteenth century, theories about the role of endocrine organs encouraged endocrine treatments that loomed prominently in practice. This interest faded in the 1930s but was revived by the discovery of the adrenal hormone cortisol and descriptions of its abnormal functioning in melancholic and psychotic depressed patients. New endocrine tests were devised to plumb the secrets of mood disorders. Two colorful individuals, Bernard Carroll and Edward Sachar, led this revival and for a time in the 1960s and 1970s intensive research interest established connections between hormone dysfunctions and behavior. In the 1980s, psychiatrists lost interest in hormonal approaches largely because they did not correlate with the arbitrary classification of mood disorders. Today the relation between endocrines and behavior have been disregarded.

Soler C
Lacan, l'inconscio reinventato
Franco Angeli, Milano 2010, pagine 224, €25,00

Si è misurata fino in fondo l'incidenza di Jacques Lacan nella psicoanalisi? La sua formula dell'inconscio freudiano, "strutturato come un linguaggio", è famosa, ma non è che una porta d'entrata. Ad essa ha poi fatto seguito un'altra tesi, quella de "l'inconscio reale", inaudita rispetto a quel che la precede. Perché un simile passo? Cercando il filo d'Arianna di questa traiettoria in quel che restava impensato in ciascuna tappa di un insegnamento sempre in movimento, questo libro elucida le questioni implicite che, ad ogni passo, animano e fondano il cammino; traccia le nuove linee che ne conseguono per la clinica del soggetto, dei sintomi, degli affetti, e per la pratica della cura, il suo fine e la sua portata politica. Se molti, dopo Freud, hanno pensato di reinventare la psicoanalisi, in questo lavoro Colette Soler fa valere ciò che a Lacan di questa reinvenzione è riuscito.

Tonioni F.
Quando internet diventa una droga. Ciò che i genitori devono sapere
Einaudi, Torino 2011, pagine 209, €14,50

Federico Tonioni in questo volume spiega e svela con estrema chiarezza le patologie che, soprattutto nel mondo degli adolescenti, sono legate alla straordinaria diffusione di internet. Il libro è così uno strumento prezioso per aiutare i genitori che, appartenendo a generazioni "pre-digitali", spesso non sono abituati all'uso del computer e alla navigazione in rete, e si scoprono impreparati alla comprensione dei disturbi che internet può arrecare ai loro figli. Allo stesso modo viene trattata la dimensione on-line del gioco d'azzardo e dei siti per adulti, patologie compulsive che coinvolgono persone di ogni età. *Quando internet diventa una droga* rappresenta così una guida chiara ed efficace sui rischi della dipendenza da internet. «Mi occupo di dipendenze patologiche da diversi anni e nel corso del mio lavoro ho avuto modo di ascoltare e condividere storie sofferte, rivelazioni sconcertanti, idee deliranti; ma qualche ringraziamento autentico e spontaneo ha reso improvvisamente leggero il peso delle responsabilità che sono chiamato a sostenere. Ho imparato che chi manifesta una dipendenza patologica non vuole soffrire per forza, ma vuole soffrire di meno, e che la droga per il tossicodipendente, come la cioccolata per la bulimica o il video poker per il giocatore d'azzardo, non sono desideri ma bisogni, che a volte travalicano la forza di volontà e la logica del pensiero».

Van der Hart O, Nijenhuis ERS, Steele K
Fantasmi nel sé. Trauma e trattamento della dissociazione strutturale
Raffaello Cortina Editore, Milano 2011, €44,00

Basandosi sulla teoria della dissociazione strutturale della personalità integrata con la psicologia dell'azione di Janet, gli autori, dopo una lunga esperienza clinica con pazienti traumatizzati, hanno sviluppato un modello di intervento a più fasi centrato sull'identificazione e il trattamento della dissociazione strutturale. La terapia ha l'obiettivo di aumentare la capacità del paziente di adattarsi all'ambiente, per affrontare i compiti della vita quotidiana e tenere a bada i fantasmi legati a ricordi traumatici non elaborati.

Winkelman JW
Foundations of Psychiatric Sleep Medicine
Cambridge University Press, Cambridge 2010, pagine 432, €86,00

Foundations of Psychiatric Sleep Medicine provides a uniquely accessible, practical, and expert summary of current concepts at the sleep-psychiatry interface. This academically rigorous and clinically useful text is an essential resource for psychiatrists, psychologists and other health professionals interested in the relationship between sleep and mental illness.